



selbstvertrauen.
tatkraft.
ermutigung.
perspektiven.

STEP Qualifikation

Werden Sie KursleiterIn.

STEP vermittelt Grundlagen demokratischer Erziehung.

STEP stärkt Eltern und PädagogInnen in ihren Erziehungs- und Handlungskompetenzen, so dass Kinder zu **selbstbewussten, kooperativen, eigenverantwortlichen** Menschen heranwachsen.

Dank **wertschätzender und konsequenter Begleitung** durch die Erwachsenen entfaltet sich das Potential der Kinder.

Eine gelingende Erziehungs- und Bildungspartnerschaft zwischen Eltern und PädagogInnen entsteht. Der Stress im täglichen Umgang mit Kindern wird nachweislich reduziert.



„STEP ist ein zutiefst demokratisches und humanes Konzept, das Eltern hilft, Respekt und Wertschätzung auch in schwierigen Situationen zu leben.“

Prof. Klaus Hurrelmann, Erziehungs- und Gesundheitswissenschaftler

„STEP stellt einen „Erziehungsbaukasten (Tools)“ zur Verfügung, ohne die Menschen in ein Erziehungskorsett zu zwingen.“

Martin Gessler, Institut für systemische Entwicklung und Weiterbildung, Zürich

„STEP begeistert mich, weil es „verhebet“! Im Kursleiterseminar habe ich viele Werkzeuge erhalten, die meine Erziehungskompetenzen massgeblich erweitert und bereichert haben.“

Karin Koller, Primarlehrerin, Zürich



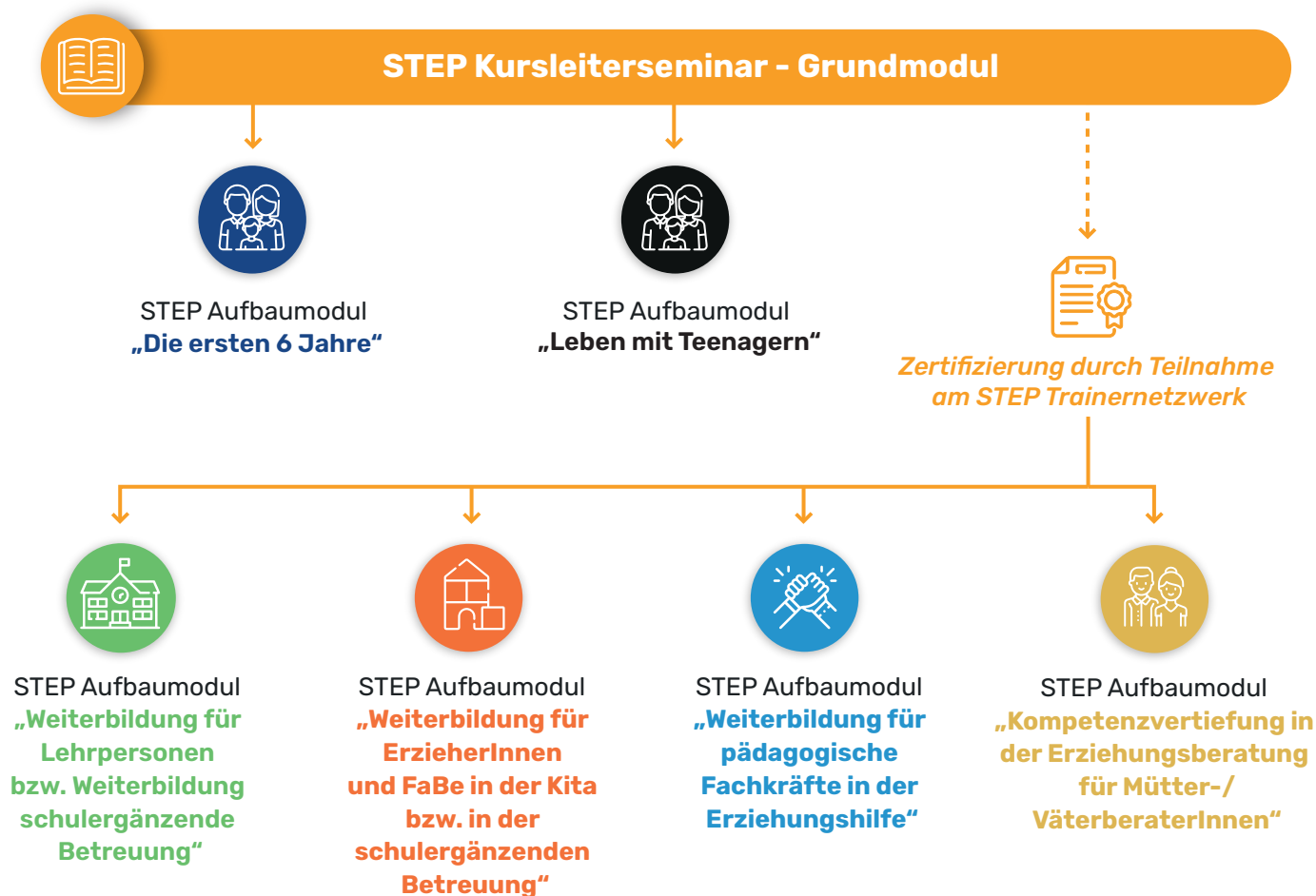
99% der Eltern sind von STEP begeistert und empfehlen das Programm weiter.

Das wissenschaftlich fundierte* Konzept basiert auf der **Individualpsychologie** (Adler, Dreikurs) sowie der **Humanistischen Psychologie** (Rogers, Gordon) und wird durch aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften bestätigt.

*** STEP wird von renommierten Institutionen und Fachleuten empfohlen:**

- Die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX empfiehlt STEP als Präventionsprogramm.
- Das STEP Programm erreichte die Höchstpunktezahl bei der Einschätzung durch CTC-Expertinnen und Experten (2019).
- Die Gesundheitsförderung Schweiz empfiehlt STEP als Präventionsprogramm auf der Orientierungsliste KAP (Kantonale Aktionsprogramme).
- Das deutsche Bundesministerium für Bildung und Forschung förderte die wissenschaftliche Evaluation im Rahmen der Präventionsforschung. Durch Professor Klaus Hurrelmann wurde die Wirksamkeit des STEP Programms in verschiedenen Settings erwiesen.

Ihre Perspektive - STEP Qualifikation auf einen Blick



Durch die Teilnahme am Lehrgang **„STEP Kursleiterseminar – Grundmodul“** – erlangen Sie die Qualifikation, STEP Elternkurse eigenständig durchzuführen. Der Lehrgang stärkt die Handlungskompetenz bei Ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie bei Ihren individuellen Beratungen bzw. Coachings.

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundmoduls können Sie – durch Teilnahme am **STEP Trainernetzwerk** – zertifizierte/r STEP KursleiterIn werden und vom Austausch mit erfahrenen KursleiterInnen, von einer professionellen Website, Werbematerial etc. profitieren.



Als zertifizierte/r STEP
KursleiterIn können
Sie Ihre Kurs- und
Beratungsangebote auf
www.instep-online.ch
bekannt machen.



STEP Kursleiterseminar - Grundmodul

Ziele des Lehrgangs:

- Vermittlung des theoretischen Hintergrunds des STEP Konzepts
- Praktische Anwendung des Konzepts für die Zielgruppe Eltern (Kurs / Beratung / Coaching)
- Professionelle Leitung von STEP Kursen für Eltern von Kindern und Teenagern, u.a. durch affektives Lernen, Ermutigung, wertschätzende und konsequente Haltung



Roxana Petcov

Herausgeberin, Geschäftsführerin



Trudi Kühn

Herausgeberin, Geschäftsführerin



Silvia Brunner-Knobel

Dozentin

Professionelles Dozententeam

ExpertInnen aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Erwachsenenbildung unter Leitung einer der Herausgeberinnen des STEP Programms und der Dozentin Silvia Brunner-Knobel, Luzern.

Themen:

- Einblick in die Individualpsychologie (Adler, Dreikurs) und Reflexion des eigenen pädagogischen Standpunkts
- STEP Elternkurs „Kinder ab 6 Jahre“ – Inhalte und Arbeitsweise
- STEP KursleiterIn – Rolle und Aufgaben
- Präsentation und Moderation – Theorie und Praxis
- Gruppenleitung, Konfliktmanagement – Theorie und Praxis
- Trainingsmaterial (Kursleiterhandbuch, Arbeitsheft, Videos)
- Eltern für die Teilnahme an Elternkursen gewinnen
- STEP Trainernetzwerk – Austausch, Unterstützung, Qualitätssicherung

Ablauf:

Das Seminar umfasst **7 Tage**, 2 Teile (64 Std.)
Anwendungs- und Reflexionsphase
zwischen den beiden Teilen.



Veranstaltungsort:

Raum Zürich bzw. Zentralschweiz



Aufbaumodule für AbsolventInnen des STEP Grundmoduls (optional)



**LeiterIn STEP Elternkurs
„Die ersten 6 Jahre“,**
Besonderheiten der Altersgruppe
– inkl. Trainingsmaterial
1 Tag (8 Std.)



**LeiterIn STEP Elternkurs
„Leben mit Teenagern“,**
Besonderheiten der Altersgruppe
– inkl. Trainingsmaterial
1 Tag (8 Std.)

Aufbaumodule für zertifizierte STEP KursleiterInnen (optional)



**DozentIn für die STEP
Weiterbildung für
Lehrpersonen**
– inkl. Trainingsmaterial
„STEP Weiterbildung für die
schulergänzende Betreuung“,
3 Tage (24 Std.)



**KursleiterIn für die
STEP Weiterbildung für
ErzieherInnen und
Fachfrauen/-männer
Betreuung in der Kita bzw.
in der schulergänzenden
Betreuung**
–inkl. Trainingsmaterial für
Betreuungspersonen in Tagesfamilien
3 Tage (24 Std.)



**KursleiterIn für die
STEP Weiterbildung
für pädagogische
Fachkräfte in der
Erziehungshilfe**
– inkl. Trainingsmaterial,
3 Tage (24 Std.)



**Kompetenzvertiefung in
der Erziehungsberatung
für Mütter-/
VäterberaterInnen**
– inkl. Trainingsmaterial,
3 Tage (24 Std.)

“

„STEP ermöglicht Gleichwertigkeit zu leben (supportive leadership)
und einen positiven Lernzyklus in Gang zu setzen.“

Prof. Gerald Hüther, Neurobiologe

”



Silvia Brunner-Knobel
Kompetenzzentrum für Führungsfragen
✉ silvia.brunner-knobel@instep-online.ch
☎ +41 79 663 89 83
www.instep-online.ch



↩
**Weitere Informationen
& Anmeldung:**